



Vitaal Arbo Advies

# Vorbereiding op het spreekuur van de bedrijfsarts

Download dit formulier. Geef voor jezelf alvast een kort antwoord op deze vragen. (Noteer bijvoorbeeld steekwoorden). Print het formulier uit en neem het mee naar het spreekuur.

## Voorgeschiedenis

Wat is je medische voorgeschiedenis (zowel lichamelijk als psychisch)?

Gebruik je medicijnen? Zo ja: naam + dosering vermelden of overzicht apotheek mee.

## Klachten bij ziekmelding

Wat is er aan de hand? Waar heb je last van? Sinds hoe lang?

Welke lichamelijke klachten heb je? Welke psychische klachten heb je?

## Welke zaken spelen een rol?

Zijn er zaken op het werk die een rol spelen bij je klachten?

Zijn er zaken in je privéleven die een rol spelen bij je klachten?

## Wat kan je helpen?

Word je momenteel behandeld door een arts, psycholoog of andere behandelaar?

Wat kan jou helpen? Waar heb je behoefte aan?

## Vragen

Noteer hier de vragen die je aan de bedrijfsarts wilt stellen:



# Vorbereiding op het spreekuur van de bedrijfsarts

## Wat neem je mee naar het consult bij de bedrijfsarts?

**1. Vragen**

Ingevlude vragenlijst + vragen die je wilt stellen aan de bedrijfsarts

**2. Relevante medische informatie**

Bijvoorbeeld: medische verslagen, medicijnlijst

**3. Identiteitsbewijs**

Vaak wordt gevraagd om je te legitimeren

**4. Iemand meenemen**

Als je dat fijn vindt kan je iemand meenemen. Bijvoorbeeld een familielid of een vriend(in), die je kan ondersteunen en je kan helpen om de adviezen te onthouden.

## Ruimte voor notities/vragen:

